



¡Los músculos saludables trabajan juntos armoniosamente y pueden descansar mejor!

¿Qué puede hacer por usted la odontología neuromuscular?

Todas las personas tienen una fisiología mandibular y muscular particular. Un odontólogo neuromuscular encontrará su verdadera posición de descanso neuromuscular. Esta es la posición en la cual los músculos están relajados y funcionan de la manera más eficiente. Ya que la mayor parte de los dolores proviene de músculos lesionados o poco saludables, la normalización de la función del músculo reduce en gran parte los síntomas de dolor.

¿Qué es la odontología neuromuscular?

La odontología neuromuscular es la ciencia de usar la posición relajada de los músculos de la cabeza y el cuello para colocar la mandíbula en su posición fisiológica óptima con el fin de obtener comodidad y funcionamiento. También se usa para encontrar la posición óptima de la mandíbula antes de un atención odontológico de restauración, lo cual aumenta en gran medida la duración de las restauraciones.

¿En qué se diferencia la odontología neuromuscular de la tradicional?

La odontología tradicional sólo estudia los dientes y las mandíbulas, mientras que la neuromuscular toma en cuenta los músculos que controlan la mandíbula, los nervios que controlan los músculos y cómo esto se relaciona con el resto del cuerpo.

Identificación de la posición de descanso:

El odontólogo usará un dispositivo de impulsos eléctricos para relajar los músculos de la cabeza y cuello. Este proceso no sólo relaja los músculos, sino que también aumenta el flujo de sangre y elimina las toxinas. Después de 45 minutos de estimulación, los músculos estarán en la posición de relajación ideal. Luego, se registra esta información y se usa para fabricar una órtesis que permitirá que la mandíbula cierre en esta posición ideal. Una órtesis es un aparato transparente que se coloca en la boca, sobre los dientes para nivelar la mordida. La mayoría de los pacientes usará su órtesis durante aproximadamente tres meses, en los cuales la mordida quedará estabilizada. Con la mordida estabilizada en su posición óptima, la actividad muscular disminuye, lo que permite la recuperación del músculo y el alivio de los síntomas de dolor.

¿Cuánto dura?

Después de haber usado su órtesis durante 3 meses consecutivos, tiene distintas opciones de cómo proseguir. Puede tomar la decisión de usar la órtesis indefinidamente, someterse a un tratamiento de ortodoncia para mover los dientes a su posición ideal o que le restauren uno o dos arcos de dientes para ajustar la mordida a esta posición.

Búsqueda de un especialista neuromuscular

No todos los odontólogos practican la especialidad neuromuscular. En consecuencia, es importante que busque un odontólogo estético con experiencia que esté absolutamente capacitado en la ciencia de diagnosticar y tratar problemas neuromusculares específicos. Un odontólogo de El Centro tiene la educación, la experiencia y las habilidades para tratar los síntomas neuromusculares.

Síntomas de trastornos neuromusculares.

- ¿Dolores de cabeza frecuentes?
- ¿Dientes sueltos sin explicación?
- ¿Entumecimiento de brazos y dedos?
- ¿Dolor detrás de los ojos?
- ¿Zumbido o congestión en los oídos?
- ¿Dolor en el cuello, el hombro o la espalda?
- ¿Apreta o rechina los dientes?
- Dolor en la cara
- ¿Articulación temporomandibular?

Si tiene estos síntomas, puede que tenga problemas en los dientes, mandíbula y músculos y podría necesitar consultar con un odontólogo neuromuscular.

Si siente:

Dolores de cabeza frecuentes

Dolor en el cuello, el hombro o la espalda

Dientes sueltos sin explicación

Apreta o rechina los dientes

Entumecimiento de brazos y dedos

Dolor o crujido y desencajamiento de las articulaciones

Dolor detrás de los ojos

Dolor en la cara

Zumbido o congestión en los oídos

Zumbido o congestión en los oídos

Si tiene estos síntomas, puede que tenga problemas en los dientes, mandíbula y músculos y podría necesitar consultar con un odontólogo neuromuscular.