



¡Ilumine su sonrisa con el blanqueamiento dental!

A medida que envejece, puede que comience a advertir que sus dientes no tienen el mismo matiz de blanco que tenían en su juventud. Normalmente, la decoloración notoria comienza al finalizar la década de los veinte y entrando en la treintena. Un gran número de factores puede acelerar el proceso de decoloración, lo que incluye las manchas químicas de los bebestibles de color oscuro y fumar, una predisposición genética a que los dientes adquieran una coloración amarillenta de forma precoz y la aparición de la enfermedad de las encías y de los dientes. La buena noticia es que la mayor parte del esmalte de los dientes puede volver fácilmente a un blanco resplandeciente con tratamientos de blanqueamiento profesionales. Si está acomplejado del color de sus dientes, el blanqueamiento estético de ellos puede constituir una estupenda alternativa a considerar. Los odontólogos estéticos tienen una gran variedad de sistemas de blanqueamiento dental de donde elegir.

Blanqueamiento con placas

El blanqueamiento con placas es un método popular y muy exitoso para blanquear y dar brillo a los dientes en el hogar. Después de que su odontólogo haga las placas de blanqueamiento hechas a la medida, lo ayudará a crear una programación en casa para el tratamiento. La placa hecha a la medida se llena con un gel de blanqueamiento altamente concentrado y se adhiere temporalmente en la parte inferior o superior de la hilera de dientes. La placa se usa durante varias horas en el transcurso de algunas semanas, dependiendo del nivel de blancura deseado, y se puede usar de noche. La placa asegura el contacto máximo con los dientes y la regularidad de los resultados.

Blanqueamiento en la consulta

Generalmente, los sistemas de blanqueamiento en la consulta producen resultados más espectaculares en menor cantidad de tiempo. Existen varias opciones de tratamientos en la consulta, lo que incluye el cada vez más popular blanqueamiento con láser. Muchos odontólogos utilizan este tratamiento de blanqueamiento con láser altamente efectivo, en el cual se aplica una alta concentración de agente blanqueador a los dientes y luego se les aplica calor durante varios minutos con una luz láser.

Blanqueamiento con láser

Los tratamientos de blanqueamiento en la consulta activados por luz usan luz láser para acelerar el proceso de blanqueamiento permitiendo que el esmalte del diente absorba más rápidamente el agente. Muchos pacientes usan blanqueamiento con láser por la rapidez y conveniencia que ofrecen. En aproximadamente una hora, sus dientes parecen de ¡6 a 10 tonos más blancos!

Blanqueamiento con medicamentos de venta sin receta médica

Aunque algunos pacientes usan tratamientos de venta sin receta médica como una forma complementaria de mejorar el blanqueamiento, dichos tratamientos no se recomiendan como alternativas al blanqueamiento profesional. La concentración de los agentes blanqueadores de venta sin receta médica puede ser significativamente menor que la necesaria y, a menudo, no producirán los resultados espectaculares que muchos pacientes desean. También tenga en cuenta que los productos de venta sin receta médica no pueden garantizar la duración del blanqueamiento y no producirán resultados personalizados.

Sensibilidad de los dientes

En la mayoría de los casos, la sensibilidad de dientes y encías luego del blanqueamiento es temporal y debería desaparecer en un par de días después del tratamiento. A fin de minimizar la sensibilidad de los dientes, puede que su odontólogo le recomiende reducir el tiempo de su tratamiento de blanqueamiento y aumentar el período de tiempo entre ellos. Puede que también sea recomendable que compre una pasta de dientes para encías sensibles, un enjuague bucal con flúor y un cepillo de dientes con cerdas suaves. El ibuprofeno también puede ayudar a aliviar algunas de las molestias, si lo aprueba su médico. Si la sensibilidad de sus dientes persiste o es dolorosa, comuníquese con su odontólogo para que le dé otras sugerencias.

Existen muchas ventajas al elegir los tratamientos odontológicos estéticos de blanqueamiento dental en vez de los métodos de venta sin receta médica en las farmacias:

- Los tratamientos de blanqueamiento son cómodos, seguros y eficaces
- Los tratamientos en la consulta son más efectivos, más rápidos y más constantes
- Los resultados se pueden controlar: usted decide el cambio que desea
- El blanqueamiento es simple y conveniente; usted puede elegir un tratamiento en la consulta u optar por un kit de tratamiento doméstico
- Unos dientes más blancos pueden hacerlo sentir más confiado y dispuesto a lucir su hermosa sonrisa

Están disponibles las siguientes opciones para ayudarle a alcanzar la sonrisa más blanca y hermosa:

- Blanqueamiento con placas
- Blanqueamiento en la consulta
- Blanqueamiento con láser
- Blanqueamiento con medicamentos sin receta médica



Antes

Después